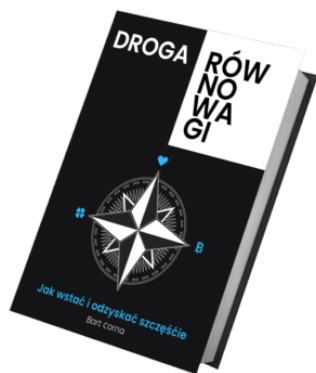


52 punkty odniesienia

Droga Równowagi

To nie jest plan ani wyzwanie.
To zbiór punktów, do których możesz wracać,
gdy gubisz kierunek.



www.drogarownowagi.com

Bart Corna

Pełna wersja książki dostępna jako audiobook i wersja limitowana na zamówienie (papierowa).

1 tydzień roku



„Po burzy zawsze nadchodzi ukojenie.”

2 tydzień roku



„Nie dokładaj sobie ciężaru — masz go już wystarczająco
dużo.”

3 tydzień roku



„Skup się na teraz, bo tylko teraz istnieje.”

4 tydzień roku



„Nawet filiżanka melisy potrafi uratować dzień, jeśli
wypijesz ją świadomie.”

5 tydzień roku



„Analiza potrafi być więzieniem — wolność rodzi się z działania.”

6 tydzień roku



„Wszystko, co pozbawione optymizmu, wykreślam z
głowy.”

7 tydzień roku



„Trampolina nie jest porażką — jest początkiem.”

8 tydzień roku



„Idź tam, gdzie się boisz, bo właśnie tam czeka Twój
rozwój.”

9 tydzień roku



„Zawsze możesz zacząć od małej rzeczy — nawet od
zaparzenia herbaty.”

10 tydzień roku



„Najgłośniejsze myśli to nie te prawdziwe.”

11 tydzień roku



„Błoto przeszłości trzeba zmyć od razu — inaczej
zastygnie.”

12 tydzień roku



„Czasami musisz być mały, żeby wyrosnąć na nowo.”

13 tydzień roku



„Każdy z nas niesie swoje błoto — ważne, by je w końcu
zmyć.”

14 tydzień roku



„Zwycięstwo zaczyna się od jednego świadomego kroku.”

15 tydzień roku



„Życie pisze się jak książkę — linia po linii.”

16 tydzień roku



„Zmienisz kierunek, kiedy zaczniesz widzieć drogę.”

17 tydzień roku



„Nie możesz zostawić pustej strony — musisz coś z siebie dać.”

18 tydzień roku



„Pisanie to przecieranie brudnych okularów — świat staje się wyraźniejszy.”

19 tydzień roku



„Świadomość jest siłownią dla Twojego umysłu.”

20 tydzień roku



„Tylko Ty możesz zdiagnozować własne wnętrze.”

21 tydzień roku



„Mapa Twojego życia powstaje z notatek codzienności.”

22 tydzień roku



„Najgorsze lęki rozpyływają się w świetle świadomości.”

23 tydzień roku



„Idź w stronę diamentu, a nie w stronę lodziarni.”

24 tydzień roku



„Nie uciekaj od konfrontacji — ona Cię oczyści.”

25 tydzień roku



„Duma niczego nie buduje — rozwój bierze się z pokory.”

26 tydzień roku



„Kiedy zmyjesz błoto, poczujesz lekkość, o której
zapomniałeś.”

27 tydzień roku



„Nie musisz mieć siły — musisz mieć zamiar.”

28 tydzień roku



„Jeden wybór może otworzyć całą lawinę dobrych
zdarzeń.”

29 tydzień roku



„Największe zmiany zaczynają się od ścisku w splocie słonecznym.”

30 tydzień roku



„Zawsze idź tam, gdzie się boisz — strach jest kompasem.”

31 tydzień roku



„Kiedy ruszysz mimo lęku, zobaczysz, że możesz więcej
niż sądzisz.”

32 tydzień roku



„Lęk ustępuje miejsca pewności, gdy zaczynasz działać.”

33 tydzień roku



„Kiedy otworzysz głowę, wróci kreatywność z
dzieciństwa.”

34 tydzień roku



„Nowy Ty rodzi się w ciszy, kiedy stary krzyczy, by
przeżyć.”

35 tydzień roku



„Wytrwałość jest drogą wojownika.”

36 tydzień roku



„Każdy krok odbudowy siebie prowadzi Cię do światła.”

37 tydzień roku



„Każde ziarno, które zasiałeś, kiedyś wyda owoc.”

38 tydzień roku



„Jesteś kapitanem własnej łodzi — nie wyskakuj na
środku oceanu.”

39 tydzień roku



„Najpierw określ zasady, potem się ich trzymaj — dopiero wtedy możesz je negocjować.”

40 tydzień roku



„Zawsze możesz zrobić dla kogoś coś dobrego — to
zmienia świat po trochu.”

41 tydzień roku



„Nie uciekaj — zmieniaj.”

42 tydzień roku



„Kiedy pęka tarcza lęku, zaczyna się prawdziwe życie.”

43 tydzień roku



„Twoje pomysły są sygnałem, że wracasz do siebie.”

44 tydzień roku



„Porzuć stare schematy — nigdy nie były Twoje.”

45 tydzień roku



„Bądź dla siebie szczerym sędzią, nie sprytnym
adwokatem.”

46 tydzień roku



„Małe oszustwa wobec siebie tworzą wielkie rany.”

47 tydzień roku



„Gdy idziesz pod prąd, zaczynasz słyszeć własny głos.”

48 tydzień roku



„Nie bój się, że Ci się uda — bój się, że stoisz w miejscu.”

49 tydzień roku



„Wyznacz kurs i ciesz się drogą — sukces przyjdzie po
cichu.”

50 tydzień roku



„Marzenia nie realizują się w głowie — realizują się w ruchu.”

51 tydzień roku



„Wartościowa chwila to taka, po której powiesz: „ale jest
fajnie”.”

52 tydzień roku



„Każdy szczęśliwy zwycięzca ma swoją drogę i swój cel.”